

# لحظه مهم برای بهداشت دست تخت بیمارستان



قبل از  
تماس با  
یک بیمار



قبل از  
انجام  
اقدامات  
درمانی



بعد از انجام  
اقدامات درمانی  
یا خطر آلودگی  
با مایعات بدن



بعد از  
تماس با  
یک بیمار



بعد از  
لمس محیط  
پیرامون بیمار

**چه وقت:** قبل از تماس با بیمار و محیط پیرامون او دستها را تمیز کنید.  
**چرا:** برای حفاظت از بیمار در برابر اجرام مضر روی دست های کادر درمان.



۱

**چه وقت:** دقیقاً قبل از انجام اقدامات درمانی دستها را تمیز کنید.  
**چرا:** برای حفاظت از بیمار در برابر اجرام مضر، از جمله میکروبهای روی بدن خود بیمار، تا از ورود به داخل بدن او جلوگیری شود.



۲

**چه وقت:** فوراً بعد از انجام اقدامات درمانی که در بر گیرنده خطر تماس با مایعات بدن است (و بعد از در آوردن دستکش ها) دستها را تمیز کنید.  
**چرا:** برای حفاظت از خودتان و محیط های درمانی در برابر اجرام مضر روی بدن بیمار.



۳

**چه وقت:** بعد از تماس با بیمار و محیط پیرامون وی دستها را تمیز کنید.  
**چرا:** برای حفاظت از خودتان و محیط های درمانی در برابر اجرام مضر روی بدن بیمار.



۴

**چه وقت:** بعد از تماس با بیمار و محیط پیرامون وی دستها را تمیز کنید.  
**چرا:** برای حفاظت از خودتان و محیط های درمانی در برابر اجرام مضر روی بدن بیمار.



۵