

نحوه ضد عفونی و استفاده مجدد Bag valve mask (BVM) (آمبوبگ)



* توجه ۱:

در شرایط استاندارد، گندزدایی روی آمبوبگ های چند بار مصرف انجام می شود و آمبوبگ های یکبار مصرف نباید ضد عفونی و استفاده مجدد شوند. اما اگر به هر دلیل نیاز به استفاده چند باره از آمبوبگ های یکبار مصرف را دارید، از این دستورالعمل برای گندزدایی آنها نیز می توانید استفاده کنید.

* توجه ۲:

در صورت در دسترس بودن تجهیزات استریلیزاسیون و امکان انجام استریلیزاسیون آمبوبگ طبق توصیه سازنده آن، انجام آن می تواند پس از مرحله ۳ این دستورالعمل صورت گیرد.

* نکات ایمنی

کاربرد گندزدهای سطح بالا می توانند موجب تحریک پوستی، یا تحریک مخاط تنفسی و یا ملتحمه چشم شوند. لذا توجه به موارد ایمنی زیر پیش از کاربرد آنها توصیه می شود:

الزامات ایمنی	ریسک های کاربرد
تامین تهویه مناسب در محل کار با گندزدا / بعد از برداشت درب ظرف را محکم ببندید استفاده از ماسک برای جلوگیری از تنفس آئروسول های تولیدی	تحریک مجاری تنفسی
در هنگام کار با گندزدهای سطح بالا به ویژه در هنگام غوطه ور سازی ابزار در آنها، از دستکش مناسب استفاده کنید. حتما گان آستین دار بپوشید و در صورت امکان پیش بند بلند هم استفاده کنید.	تحریک پوستی
۱- محلول را از بالا در ظرف غوطه وری تخلیه نکنید. ۲- در هنگام تهیه و کار با محلول گندزدا از عینک ایمنی استفاده کنید.	آسیب به ملتحمه و تحریک چشم ها

*** مواد و وسایل مورد نیاز**

وسایل مورد نیاز	مواد مورد نیاز
وسایل ایمنی که قبلاً ذکر شد	آب شهری (ترجیحاً به دو شکل سرد و گرم)
ظرف با ابعاد مناسب برای شستشوی اولیه ابزار	یک شوینده آنزیماتیک مانند EZ ۳۰ یا انزومدیک ۱۷ به بان شیمی
ظرف با ابعاد مناسب برای تهیه محلول گندزدا و غوطه وری ابزار، دارای شیر تخلیه (کف شور) و درب کاملاً آب بند	محلول الکل ۶۵ تا ۷۰٪
۲ عدد برس دسته دار با موهای نرم و متراکم (شبیه مسواک)	محلول گندزدای سطح بالا اسپورسیدین یا سپتواستریل
سرنگ یا ابزاری جهت ایجاد جریان آب با فشار	دستمال استریل
یک نوع دمنده هوا برای خشک سازی سریع (ترجیحاً با قابلیت ایجاد جریان هوای گرم)	پارچه استریل برای خشک کردن
یک پوشش مناسب برای بسته بندی و ذخیره ابزار	-

*** مراحل اجرای گندزدایی**

مرحله ۱- باز کردن اجزا و بازدید چشمی: کلیه اجزای آمبوبگ را از هم باز کنید. در مورد آمبوبگ های یکبار مصرف بعضی قسمت ها مانند کیسه هوا و ماسک قابل جدا شدن هستند ولی شیر تنظیم جریان و اتصالات آن به شکل پرس شده عرضه می شوند. اجزای آن را تا حد امکان از هم جدا کنید. با آبکشی ساده آلودگی های قابل حذف به صورت دستی را حذف کنید. قسمت های شکسته، ترک خورده یا دارای خراشیدگی عمیق قابلیت گندزدایی مناسب ندارند. آن وسیله ها را حذف کنید و گندزدایی نکنید.

مرحله ۲- ابتدا عینک ایمنی و دستکش بپوشید، در یک ظرف محلول ۱٪ شوینده آنزیماتیک آماده کنید (با دمای آب کمتر از ۴۵ درجه). اجزای آمبوبگ را به مدت مورد نیاز در شوینده آنزیمی غوطه ور کنید. پس از طی زمان غوطه وری با استفاده از یکی از برس هایی که قبلاً تهیه کرده اید تمامی قسمت های ابزارها را برس بکشید. آلودگی قابل مشاهده ملاک عمل نیست. تمامی قسمت ها را در حالت غوطه وری برس بکشید تا آلودگی های تخریب شده توسط شوینده آنزیمی با سرعت بیشتر از روی ابزار حذف شوند. درز اتصالات شیر تنظیم فشار هوا را فراموش نکنید.

مرحله ۳- ابزارها را یک به یک از داخل شوینده خارج کرده و با آب شیر (ترجیحاً گرم) آبکشی کنید. آب باید تازه باشد. هرگز آب مورد نیاز آبکشی را چندباره مصرف نکنید.

مرحله ۴- دستکش خود را عوض کنید. در ظرف غوطه وری به مقدار مورد نیاز، محلول گندزدای سطح بالا (اسپورسیدین یا سپتواستریل شرکت به بان شیمی) بریزید. از تکان دادن بی مورد ظرف اصلی گندزدا و ظرفی که در آن غوطه وری را انجام می دهید جدا پرهیز کنید. این کار سبب انتشار بخارات گلو تار آلوده می شود. قطعات آمبوبگ را که آبکشی شده اند داخل محلول گندزدا غوطه ور کنید. با برس دیگری که تهیه کرده اید، به آرامی کلیه حباب های ریزی که روی سطوح آمبوبگ پس از غوطه وری تشکیل شده اند را حذف کنید. در آمبوبگ های یکبار مصرف، شیر تنظیم فشار را کاملاً باز بگذارید تا محلول بدون هیچ مقاومتی جریان پیدا کند. همچنین برای چند دقیقه آن را در حالت نیمه بسته قرار دهید تا همه قسمت های داخلی شیر با گندزدا تماس پیدا کند. آمبوبگ را به مدت ۱۰ دقیقه در محلول غوطه ور نگه دارید. در این مدت درب ظرف را ببندید.

مرحله ۵- قطعات آمبوبگ را یک به یک از محلول گندزدا خارج کرده و آبکشی کنید. بهتر است آبکشی با آب نمک زدایی شده (دیونایزه) انجام شود. ولی اگر به چنین آبی دسترسی ندارید می توانید از آب شیر استفاده کنید. قطعات را به خوبی آبکشی کنید تا باقی مانده گندزدا از روی آن پاک شود. پس از آبکشی می توانید روی قطعات، محلول ۶۵ تا ۷۰٪ اتانول اسپری کنید (برای کمک به خشک شدن و جلوگیری از آلودگی احتمالی). قطعات را روی یک پارچه استریل بگذارید و خشک کنید.

مرحله ۶- با استفاده از دمنده هوا، قطعات را به سرعت و کامل خشک کنید، مطمئن شوید که هیچ قسمتی از قطعات مرطوب نیست.

مرحله ۷- ابزارها را در پوشش مناسب بپیچید و نگهداری کنید. اگر پوشش ها چندبار مصرف هستند بهتر است از پوشش هایی استفاده کنید که قابل استریل کردن باشند. این امر سبب می شود از انتقال آلودگی از پوشش به قطعات پس از بسته بندی جلوگیری شود.

* منابع

- 1- Cleaning | Disinfection & Sterilization Guidelines | Guidelines Library | Infection Control | CDC
- 2- <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/reuse-of-devices.html>

دریافت راهنماهای بیشتر در www.behban.com

هرگونه استفاده در متون علمی یا کاربردی با ذکر منبع بلامانع است.
ویرایش دوم؛ ۱۴۰۳

تهیه شده در مرکز آموزش و پشتیبانی علمی شرکت به بان شیمی
تحت نظارت علمی: ۱- دکتر حمیدرضا شمس الهی
۲- دکتر مهدی شاهمرادی