



اطلاعات کاربردی کنترل عفونت‌های بیمارستانی SOP-BD-1

دستورالعمل استحمام پیش از جراحی با شامپو بادی واش

استحمام و شستشوی تمام بدن از جمله اقداماتی است که سبب کاهش خطر نسبی بروز عفونت محل جراحی (SSI) شده و انجام آن توسط سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌گردد. این استحمام با شوینده‌های مختلفی می‌تواند صورت گیرد که از جمله آنها، ترکیبات شوینده آنتی میکروبیال هستند. یکی از ترکیبات پرکاربرد در این زمینه شامپوهای حاوی کلرهگزیدین هستند که ویژگی‌های منحصر به فردی دارند که از جمله آنها می‌توان به داشتن اثر ابقایی روی پوست برای چندین ساعت، عدم ایجاد حساسیت در فرد و سهولت در استفاده را نام برد. اثربخشی استحمام با استفاده از شامپوهای حاوی کلرهگزیدین در کاهش احتمال بروز عفونت‌های پس از انواع جراحی در مطالعات متعدد به اثبات رسیده است (۱-۴). شامپوی بادی واش شرکت به بان شیمی برای این منظور آماده شده است (جهت اطلاع از ویژگی‌های این محصول [اینجا](#) کلیک کنید).

نکات ایمنی

- ۱ شامپوی کلرهگزیدین را برای شستشوی بدن در نواحی گردن به پایین استفاده کنید. از تماس آن با گوش و چشم و سر جلوگیری کنید.
- ۲ اگر نیاز به شستشو با شوینده و صابونهای عادی دارید قبل از کاربرد شامپوی کلرهگزیدین از آن استفاده کنید (مثلا شستشوی سر با شامپوی معمولی) و بدن را کاملا آب بکشید تا شوینده کاملا از روی پوست پاک شود و سپس از شامپوی کلرهگزیدین استفاده کنید. پس از شستشو با شامپوی کلرهگزیدین، هیچ شوینده‌ای به کار نبرید.
- ۳ بیمار صبح روز جراحی می‌تواند از شامپوی کلرهگزیدین برای استحمام استفاده کند. اگر بیمار پیش از صبح روز عمل بستری شده است، به ازای هر روز بستری می‌تواند یک بار با شامپوی کلرهگزیدین دوش بگیرد.

اطلاعات کاربردی کنترل عفونت های بیمارستانی SOP-BD-1

نحوه استحمام

- ✓ پس از استفاده از شوینده های معمولی برای شستشوی عمومی از جمله کاربرد شامپوهای معمولی برای شستن سر، بدن و سر را به خوبی زیر دوش آب بکشید.
- ✓ شیر آب را ببندید. شامپوی کلرهگزیدین بادی واش به بان شیمی را از گردن به پایین به تمام نقاط بدن با لیف بمالید و به آرامی ماساژ دهید. ۵ دقیقه تماس شامپو با تمام بدن کافیت.
- ✓ دوش آب را باز کنید و با ملایمت شامپو را از روی بدن بشوید.
- ✓ بدن را با حوله تمیز و نرم خشک کنید و لباس تازه و تمیز بشوید.

منابع

Chlebicki, Maciej Piotr, et al. "Preoperative chlorhexidine shower or bath for prevention of surgical site infection: a meta-analysis." American journal of infection control 41.2 (2013): 167-173.

Veiga, Daniela Francescato, et al. "Randomized controlled trial of the effectiveness of chlorhexidine showers before elective plastic surgical procedures." Infection Control & Hospital Epidemiology 30.1 (2009): 77-79.

Murray, Michael R., et al. "Efficacy of preoperative home use of 2% chlorhexidine gluconate cloth before shoulder surgery." Journal of shoulder and elbow surgery 20.6 (2011): 928-933.

Edmiston, Charles E., et al. "Evidence for a standardized preadmission showering regimen to achieve maximal antiseptic skin surface concentrations of chlorhexidine gluconate, 4%, in surgical patients." JAMA surgery 150.11 (2015): 1027-1033.

هرگونه استفاده در متون علمی یا کاربردی با ذکر منبع بلامانع است.
ویرایش اول؛ ۱۴۰۳

تهیه شده در مرکز آموزش و پشتیبانی علمی شرکت به بان شیمی
تحت نظارت علمی: ۱- دکتر حمیدرضا شمس الهی ۲- دکتر مهدی شاهمرادی