

دستورالعمل استحمام بیماران بستری در ICU با شامپو سپتی اسکراب نئو (سپتی اسکراب شامپو)

بیماران بستری در ICU در معرض ابتلا به انواع عفونت های بیمارستانی هستند. این عفونت ها می توانند سبب افزایش زمان بستری بیمار در ICU و در صورت کنترل نشدن، سبب انتقال عفونت به سایر بخش های بیمارستان پس از انتقال بیمار به بخش های عادی شود. لذا پیشگیری از بروز آنها ضروری و حیاتی است. استحمام بیمار با شامپوی کلرهگزیدین می تواند شانس ابتلا به این عفونت ها را به طور معنی داری کاهش دهد.

* نکات ایمنی بیمار

- ۱- از تماس شامپوی کلرهگزیدین با نواحی گردن به بالا جلوگیری شود. تماس کلرهگزیدین با گوش میانی و چشم آسیب زاست.
- ۲- از کاربرد هرگونه شوینده یا لوسیون همراه این شامپو پرهیز شود.
- ۳- شستشو با شامپوی کلرهگزیدین از روز دوم بستری در ICU می تواند به صورت روزانه انجام شود. در هر لحظه، در صورت بروز هرگونه علایم پوستی و بروز حساسیت، شستشو را متوقف و پزشک معالج را در جریان بگذارید.

* مواد و وسایل مورد نیاز

وسایل مورد نیاز	مواد مورد نیاز
سه جفت دستکش تمیز (نیاز به استریل بودن نیست)	آب ولرم
لگن کوچک برای آب	شامپوی سپتی اسکراب به بان شیمی بر پایه کلرهگزیدین
یک عدد رسیور	
دو عدد اسفنج نرم یا تعدادی گاز پد بزرگ (حداقل ۱۰ عدد)	
یک بسته لیف ۶ عددی ویژه استحمام در تخت	

* مراحل استحمام

مرحله ۱ - در اولین شستشو بهتر است ابتدا پوست بیمار پاکیزه شود. درمورد بیماران بستری در ICU معمولاً امکان برخاستن از تخت وجود ندارد، لذا شستشو توسط اسفنج بسیار لطیف یا دستمال از جنس بافته نشده (wipe) همراه با آب ولرم توصیه می گردد. استفاده از شوینده ها حتی صابون های معمولی توصیه نمی شود زیرا در این حالت امکان حذف کامل بقایای صابون ها از روی پوست وجود ندارد.

مرحله ۲ - با محلول سپتی سیدین به بان شیمی هندراب کنید. دستکش جدید تمیز و غیر استریل بپوشید. چنانچه اسفنج نرم و نو در اختیار دارید، آن را با آب ولرم خیس کنید و شستشوی بدن با آن را آغاز کنید. با یک اسفنج روی بدن و با یک اسفنج دیگر پشت بدن را تمیز کنید. برای شستشو بدن را به ۶ ناحیه تقسیم و به این ترتیب شستشو کنید:

۱. گردن، شانه‌ها، قفسه سینه ۲. هر دو بازو و دست‌ها (به ویژه داخل و پشت آرنج و زیر بغل‌ها) ۳. شکم، کشاله ران و نواحی پرینه
۴. ساق و پای سمت راست (به ویژه پشت زانو) ۵. ساق و پای سمت چپ (به ویژه پشت زانو) ۶. پشت گردن، پشت کمر و نهایتاً
باسن. پس از شستشوی هر ناحیه اسفنج را مجدداً با آب ولرم شستشو داده و مجدداً مرطوب کنید. اگر اسفنج در اختیار ندارید، از
گاز برای شستشو استفاده کنید. برای هر ناحیه از یک یا چند گاز استفاده کنید و سپس آنها را به سطل پسماند عفونی دفع کنید.
مرحله ۳ - اگر رطوبت روی سطح بدن زیاد بود می‌توانید به یک حوله نرم بدن را خشک کنید.

مرحله ۴ - یک بسته ۶ تایی لیف ویژه استحمام بیمار را باز کنید. شامپوی کلرهگزیدین (شامپوی سپتی اسکراب به بان شیمی) را در یک ظرف تمیز بریزید. لیف را به شامپو آغشته کنید و روی ناحیه شماره ۱ (گردن، شانه‌ها، قفسه سینه) به آرامی ماساژ دهید.
شامپو در اثر مالش کف خواهد کرد و ایجاد فوم می‌نماید. فوم به مرور محو شده و نهایتاً پوست خشک می‌شود لذا نیازی به پاک کردن
یا خشک کردن پوست نیست.

مرحله ۵ - یک لیف تمیز دیگر بردارید و به سراغ ناحیه ۲ بروید و به همان ترتیب که گفته شد ناحیه را شستشو دهید و اجازه
دهید به آرامی و با جریان هوا خشک شود.

مرحله ۶ - شستشو را برای هر ۶ ناحیه به ترتیب انجام دهید. برای هر ناحیه از لیف نو استفاده کنید.

مرحله ۷ - لباس تازه و تمیز به بیمار بپوشانید و اگر بعضی اتصالات بیمار مانند سنسورها را با اجازه پزشک معالج از بیمار جدا
کرده‌اید، آنها را مجدداً وصل کنید.

* برای شستشو در روزهای بعدی، نیاز به پیش شستشو با آب ولرم برای کل بدن نیست مگر آنکه قسمتی از بدن به خون یا
ادرار یا مدفوع آلوده شده باشد. لذا پس از درآوردن لباس بیمار مستقیماً می‌توانید شستشو با شامپوی سپتی اسکراب را آغاز کنید.
* اطلاعات کامل‌تر و بیشتر پیرامون اثربخشی و کاربردهای استحمام با کلرهگزیدین در ICU و در بخش‌های عادی در بخش
آموزش سایت به بان شیمی قابل دسترس است.

* منابع

- 1- Frost, Steven A., et al. "Chlorhexidine bathing and health care-associated infections among adult intensive care patients: a systematic review and meta-analysis." Critical Care 20.1 (2016): 1-6.
- 2- Swan, Joshua T., et al. "Effect of chlorhexidine bathing every other day on prevention of hospital-acquired infections in the surgical ICU: a single-center, randomized controlled trial." Critical care medicine 44.10 (2016): 1822-1832.

دریافت راهنماهای بیشتر در www.behban.com

هرگونه استفاده در متون علمی یا کاربردی با ذکر منبع بلامانع است.
ویرایش اول؛ ۱۴۰۲

تهیه شده در مرکز آموزش و پشتیبانی علمی شرکت به بان شیمی

تحت نظارت علمی: ۱- دکتر حمیدرضا شمس الهی

۲- دکتر مهدی شاهمرادی