

Sequence for Donning and Removing Personal Protective Equipment (PPE)

نوع وسیله حفاظتی براساس سطح اقدامات احتیاطی مورد نیاز، نظیر احتیاطات استاندارد، عفونت های تماسی، قطرات تنفسی و عفونت های منتقله از طریق هوا متغیر است.

پوشیدن

۱ گان



- گان خود را طوری به تن کنید که بدنتان را از گردن تا زانو و دست هایتان را تا مچ کاملاً بپوشاند، سپس پشت خود را با گان بپوشانید.
- گان خود را با بندهای تعبیه شده در پشت گردن و کمر ببندید.

۲ ماسک یا فیلتر تنفسی



- بندهای ماسک را در وسط پشت سر و گردن ببندید.
- قسمت بالایی ماسک انعطاف پذیر است، آنرا بر روی تیغه بینی خود تنظیم نمایید.
- ماسک را بر روی صورت خود تنظیم نموده و پایین آنرا زیر چانه قرار دهید.
- در مورد فیلتر تنفسی از پوشیده بودن تمامی قسمتها اطمینان حاصل نمایید.

۳ عینک یا شیلد



- عینک ایمنی یا شیلد را بر روی صورت خود قرار داده و به خوبی فیکس نمایید.

۴ دستکش ها



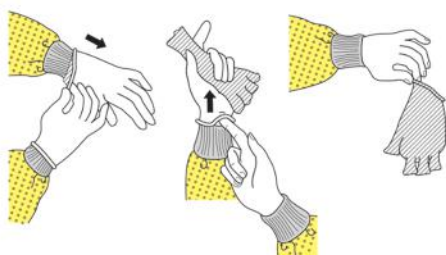
- دستکش را به گونه ای بپوشید که بر روی قسمت مچ آستین گان قرار گیرد.

دست های خود را از صورت خود دور نگه دارید - تماس با سطوح را به حداقل ممکن برسانید.
دستکش های پاره و به شدت آلوده را تعویض نمایید - اصول بهداشت دست را رعایت کنید.

تمام وسایل حفاظت فردی به جز فیلتر تنفسی را پیش از خارج شدن از اتاق بیمار در بیاورید. فیلتر تنفسی را پس از خروج از اتاق و بستن درب در بیاورید. وسایل حفاظت فردی را به ترتیبی که در زیر آمده در آورید.

درآوردن

۱ دستکش ها



- قسمت خارجی دستکش ها آلوده است.
- با استفاده از دستی که با دستکش پوشیده است، قسمت مچ دستکش دیگر را گرفته و آنرا به گونه ای خارج نمایید که دستکش پشت و رو شود.
- دستکش خارج شده را با دستی که با دستکش پوشیده است نگه دارید.
- انگشتان دست بدون دستکش را زیر قسمت مچ دستکش دیگر برده و با همان روشی که دستکش اول را در آوردید، دستکش دوم را خارج کرده و به داخل سطل زباله بیاندازید.

۲ عینک یا شیلد



- سطح خارجی عینک ایمنی یا شیلد آلوده است.
- عینک ایمنی یا شیلد را با گرفتن بندهای آن از پشت سر یا از قسمت گوش ها خارج نماید.
- اگر وسیله مورد نظر قابلیت استفاده مجدد دارد، آنرا در ظرف تعیین شده قرار داده تا برای دفعات بعد آماده گردد. در غیر اینصورت آنرا درون سطل زباله بیاندازید.

۳ گان



- قسمت جلویی گان و آستین ها آلوده است.
- در آوردن گان را از قسمت گردن و شانه ها شروع کنید و مراقب باشید فقط با قسمت داخلی گان تماس داشته باشید.
- گان را پشت و رو کرده، بصورت یک بقیچه تا کرده و سپس آنرا درون سطل زباله بیاندازید.

۴ ماسک یا فیلتر تنفسی



- قسمت جلویی ماسک آلوده است، به این قسمت دست نزنید.
- ابتدا بندهای پایینی و سپس بندهای بالایی ماسک را گرفته و آنها را بدون دست زدن به قسمت جلویی ماسک بردارید.
- ماسک را درون سطل زباله بیاندازید.

اگر دست هایتان در فواصل بین هر یک از این مراحل آلوده شدند، لازم است بهداشت دست را انجام دهید.
بلافاصله پس از درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) فرآیند بهداشت دست را انجام دهید.