

ایستگاه بهداشت دست

فرایند شستشوی دستها



با کف دست، بین انگشتان و پشت دست مقابل را مالش دهید.



کف دست ها را به هم مالش دهید.



دست ها را با مقدار مناسبی صابون آغشته کنید.



دست های خود را با آب خیس کنید.



نوک انگشتان و زیر ناخن ها را داخل کف دست مقابل مالش دهید.



انگشت شصت را به صورت چرخشی با دست مقابل مالش دهید.



پشت انگشتان دست ها را در دست مقابل قفل کرده و کاملاً مالش دهید.



قسمت های داخلی انگشتان را به هم مالش دهید.



۴۰ تا ۶۰ ثانیه منتظر بمانید اکنون دست های شما پاک هستند.



با استفاده از دستمال شیر آب را ببندید.



با استفاده از دستمال یکبار مصرف دست ها را خشک کنید.



دست ها را به خوبی آبکشی کنید.